

VIDA

vida@mirante.com.br



A banda inglesa Black Sabbath se apresentará em Curitiba (30/11), no Rio (2/12) e em São Paulo (4/12). O anúncio foi feito ontem pela produtora Time For Fun.

CPL
Fls. 89
19

O Estado do Maranhão São Luís, 13 de abril de 2016, Quarta-feira

Divulgação

Cuidados com o cabelo em casa

Com adoção de alguns hábitos e uso de produtos específicos para o seu tipo, é possível ter cabelo maravilhoso

SÃO PAULO

Ter cabelos bonitos e saudáveis parece sempre estar associado ao salão de beleza. Porém, seus cabelos não podem ficar com uma aparência incivil sem cuidados em casa. Com a adoção de alguns hábitos e

uso de produtos específicos para o seu tipo, é possível diminuir as idas ao salão sem abrir mão da saúde e beleza dos fios.

O hairstylist e embaixador do site iCabelos, Gil Prando, dá dicas com sugestões para cuidar corretamente de diferentes tipos de cabelo sem sair de casa.

Todos os cabelos precisam de cuidados diários básicos e específicos para cada tipo de fio, seja na escovação ou na escova para desembaraçar, na limpeza de produtos utilizados na lavagem ou nos acessórios, como elásticos ou presilhas. São detalhes pequenos, mas que fazem a diferença. •

Cronograma

O primeiro passo que é indicado para todos os tipos de cabelo, é passar a seguir um cronograma capilar mensal. A função deste cronograma é repor a hidratação e os nutrientes que o cabelo perde com o tempo, temperatura, clima, etc. Durante cada semana do mês, três procedimentos devem ser realizados nos cabelos para manter os bonitos e saudáveis.

No cronograma, as semanas são divididas em quatro compostas de duas hidratações e uma nutrição, que sempre serão feitas em dias alternados, com, no mínimo, 40 horas de esparcimento entre cada tratamento. Na semana três, são duas hidratações e uma reconstrução, procedimento que envolve a aplicação dos fios com mais intensidade.

Cada um deles tem um efeito diferente nos fios e, após fazer o cronograma oficial por algum tempo, pode fazer alterações na repetição de procedimentos, mas sempre realizando pelo menos uma reconstrução por mês e não mais do que duas. Cada tipo necessita de cuidados extras e produtos específicos para usar nesse cronograma. •

ALGUMAS DICAS

Para ter um cabelo bonito

Cabelos ressecados

Hidratação é importante. Aposte em máscaras de tratamento que contenham silicone, sejam à base de frutas e óleos vegetais. Se houver frizz aposte na nutrição, com óleos vegetais, como o de coco. Dê preferência a shampoos com pH mais ácido ou neutro. Há o kit de Manutenção Felps Extrato de Bamboo.

Cabelos tingidos

Lavar em dias alternados é suficiente. Usar produtos indicados para cabelos tingidos. Se o cabelo está perdendo o brilho, utilizar um shampoo tonizante na mesma cor da tintura. Investir em hidratação. O kit Tarja Preta, da Lola Cosmetics, com queratina líquida e máscara restauradora, será o seu mais novo melhor amigo.

Cabelos cacheados

Lavar com água em temperatura amena e evitar pentear os secos. Aplique creme de pentear específico após a lavagem, de cima para baixo. Use pentes de dentes largos. O kit Curly Wurly, da Lola Cosmetics, diminui o frizz.

Cabelos danificados

A reconstrução capilar pode ser realizada duas vezes no mês. Evitar o uso excessivo de pranchas e secadores. Aposte na hidratação para nutrit e repor a proteína da sua fibra capilar. O Kit Socorro Cronograma Capilar, da Lola Cosmetics, ajuda a recuperar os fios.

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA
HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO PROCESSO N° 07.0701.013/2015 PREGÃO PRESENCIAL 07/2015 O Município de João Lisboa - MA, através de sua Comissão Permanente de Licitações, torna público o resultado do processo supra:
OBJETO: Aquisição de material elétrico para iluminação pública do Município de João Lisboa - MA. **AMPARO LEGAL:** Lei Federal nº 10.520, de 17 de julho de 2002, Decreto Municipal nº 03/2011 e Lei nº 8.666/93 e respectivas alterações. **PRAZO DE FORNECIMENTO:** A entrega dos produtos deve ser feita no prazo de 30 dias úteis, contados da data da homologação da "Ordem de Fornecimento" expedida pela Secretaria de Infraestrutura e Desenvolvimento Urbano. A entrega será feita de forma parcelada, nas quantidades e local estabelecido na "Ordem de Fornecimento". **VALOR TOTAL:** R\$ 199.069,40 (cento e noventa e nove mil seiscentos e sessenta e nove reais e quarenta centavos). É decorrente do exposto no processo de licitação acima individualizado e homologado o resultado do certame na forma da lei. **SEMA VIA IND. E COM. SERVIÇOS LTDA - ME - CNPJ 10.767.969/0045 - Vencedora dos Itens 01 a 03 da licitação** com o preço total de R\$ 199.069,40 (cento e nove mil, sessenta e nove reais e quarenta centavos). João Lisboa - MA, 05 de janeiro de 2016. Antônio Madeira da Silva Junior. Secretário Municipal de Infraestrutura

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA
HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO PROCESSO N° 08.0802.001/2015 PREGÃO PRESENCIAL 07/2015 O Município de João Lisboa - MA, através de sua Comissão Permanente de Licitações, torna público o resultado do processo supra: **OBJETO:** Contratação de serviços funerários com fornecimento de urnas mortuárias, translado e serviços complementares para a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social do município de João Lisboa - MA. **AMPARO LEGAL:** Lei Federal nº 10.520, de 17 de julho de 2002, Decreto Municipal nº 03/2011 e Lei nº 8.666/93 e respectivas alterações. **PRAZO DE FORNECIMENTO:** A entrega dos produtos será imediata, logo após o recebimento da "Ordem de Fornecimento" expedida pela Secretaria de Desenvolvimento Social. A entrega será feita de forma parcelada, nas quantidades e local estabelecido na "Ordem de Fornecimento". **VALOR TOTAL:** R\$ 94.240,72 (noventa e quatro mil, duzentos e quarenta e sete reais e setenta e dois centavos). João Lisboa - MA, 18 de fevereiro de 2016. Edna Maria Oliveira Brito Soares Secretária Municipal de Desenvolvimento Social/

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA
HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO PROCESSO N° 04.0403.001/2016 PREGÃO PRESENCIAL 07/2016 O Município de João Lisboa - MA, através de sua Comissão Permanente de Licitações, torna público o resultado do processo supra: **OBJETO:** Contratação de serviços para construção e/ou reforma de escolas para atender às necessidades das escolas da rede municipal de ensino da cidade de João Lisboa - MA. **AMPARO LEGAL:** Lei Federal nº 10.520, de 17 de julho de 2002, Decreto Municipal nº 03/2011 e Lei nº 8.666/93 e respectivas alterações. **PRAZO DE FORNECIMENTO:** A entrega dos produtos será imediata, logo após o recebimento da "Ordem de Fornecimento" expedida pela Secretaria solicitante. A entrega será feita de forma parcelada, nas quantidades e local estabelecido na "Ordem de Fornecimento". **VALOR TOTAL:** R\$ 279.895,50 (duzentos e setenta e nove mil, oitocentos e noventa e cinco reais e cinquenta centavos). João Lisboa - MA, 19 de fevereiro de 2016. Davison Sormani Almeida Alves Secretário Municipal de Educação



O MAIOR EVENTO DE ONCOLOGIA DO MARANHÃO COMEÇA HOJE.

- Minicursos, simpósios, fórum e muito mais.
- As maiores referências em Oncologia do país.
- Reconhecimento de trabalhos científicos

Participe!

Inscrições no local ou pelo site www.congressooncohsd.com.br
Informações: (98) 99180-1121 • (98) 98177-4644 • (98) 98815-1244

**II CONGRESSO DE ONCOLOGIA**
do Hospital São Domingos

IMUNOTERAPIA, UMA NOVA PERSPECTIVA CONTRA O CÂNCER.
13 A 15 DE ABRIL • RIO POTY HOTEL.

**HOSPITAL
SÃO DOMINGOS**

