

CPL
Fls. 80
4



A banda inglesa Black Sabbath se apresentará em Curitiba (30/11), no Rio (2/12) e em São Paulo (4/12). O anúncio foi feito ontem pela produtora Time For Fun.



Cuidados com o cabelo em casa

Com adoção de alguns hábitos e uso de produtos específicos para o seu tipo, é possível ter cabelo maravilhoso

SÃO PAULO

Ter cabelos bonitos e saudáveis parece sempre estar associado ao salão de beleza. Porém, seus cabelos não podem ficar com uma aparência incrível sendo cuidados em casa. Com a adoção de alguns hábitos e

uso de produtos específicos para o seu tipo, é possível diminuir as idas ao salão sem abrir mão da saúde e beleza dos fios.

O hairstylist e embaixador do site iCabelos, Gil Prando, dá dicas com sugestões para cuidar corretamente de diferentes tipos de cabelo sem sair de casa.

Todos os cabelos precisam de cuidados diários básicos e específicos para cada tipo de fio, seja na escolha do pente e da escova para desembaraçar, na linha de produtos utilizados na lavagem ou nos acessórios, como elásticos ou presilhas. São detalhes pequenos, mas que fazem a diferença.

Cronograma

O primeiro passo, que é indicado para todos os tipos de cabelo, é passar a seguir um cronograma capilar mensal. A função deste cronograma é repor a hidratação e os nutrientes que o cabelo perde com o tempo, temperatura, clima, etc. Durante cada semana do mês, três procedimentos devem ser realizados nos cabelos para mantê-los bonitos e saudáveis.

No cronograma, as semanas um, dois e quatro são compostas de duas hidratações e uma nutrição, que sempre serão feitas em dias alternados, com, no mínimo, 48 horas de espaçamento entre cada tratamento. Na semana três, são duas hidratações e uma reconstrução, procedimento que devolve a proteína dos fios com mais intensidade.

Cada um deles tem um efeito diferente nos fios e, após fazer o cronograma oficial por algum tempo, você pode fazer alterações na repetição de procedimentos, mas sempre realizando pelo menos uma reconstrução por mês e não mais do que duas. Cada tipo necessita de cuidados extras e produtos específicos para usar nesse cronograma. ●

ALGUMAS DICAS

Para ter um cabelo bonito

Cabelos ressecados

Hidratação é importante. Aposte em máscaras de tratamento que contenham silicone, sejam à base de frutas e óleos vegetais. Se há frizz aposte na nutrição, com óleos vegetais, como o de coco. Dê preferência a shampoos com pH mais ácido ou neutro. Há o kit de Manutenção Felps Extrato de Bambu.

Cabelos tingidos

Lavar em dias alternados é suficiente. Usar produtos indicados para cabelos tingidos. Se o cabelo está perdendo o brilho, utilizar um shampoo tonalizante na mesma cor da tintura. Investir em hidratação. O kit Tarja Preta, da Lola Cosmetics, com queratina líquida e máscara restauradora, será o seu mais novo melhor amigo.

Cabelos cacheados

Lavar com água em temperatura amena e evitar penteados secos. Aplique creme de pentear específico após a lavagem, de cima para baixo. Use pentes de dentes largos. O kit Curly Wurlf, da Lola Cosmetics, diminui o frizz.

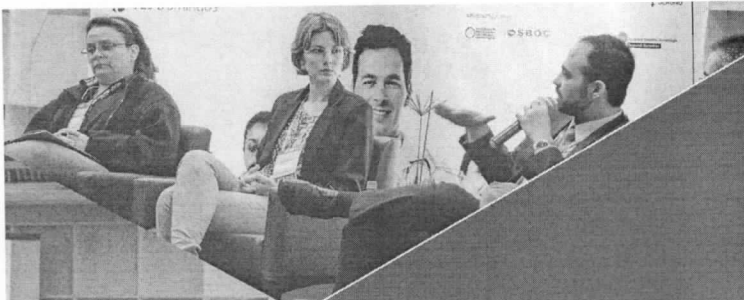
Cabelos danificados

A reconstrução capilar pode ser realizada duas vezes no mês. Evitar o uso excessivo de pranchas e secadores. Aposte na hidratação para nutrir e repor a proteína da sua fibra capilar. O Kit Socorro Cronograma Capilar, da Lola Cosmetics, ajuda a recuperar os fios.

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA
HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO PROCESSO Nº 07.0701.013/2015 SINPRA PREGÃO PRESENCIAL 073/2015 O Município de João Lisboa - MA, através de sua Comissão Permanente de Licitações, torna público o resultado do processo supra. **OBJETO:** Aquisição de material elétrico para iluminação pública do Município de João Lisboa - MA. **AMPARO LEGAL:** Lei Federal nº 10.520 de 17 de julho de 2002, Decreto Municipal nº 03/2011 e Lei nº 8.868/93 e respectivas alterações. **PRAZO DE FORNECIMENTO:** A entrega dos produtos será imediata logo após o recebimento da "Ordem de Fornecimento" expedida pela Secretaria de Infraestrutura e Desenvolvimento Urbano. A entrega será feita de forma parcelada, nas quantidades e local estabelecido na "Ordem de Fornecimento". **VALOR TOTAL:** R\$ 199.069,40 (cento e noventa e nove mil, sessenta e nove reais e quarenta centavos). Em decorrência do exposto no processo de licitação acima individualizado e homologado o resultado do certame na forma da Lei. **SEMA VIA IND. E COM. E SERVIÇOS LTDA - ME - CNPJ:** 16.767.905/0001-45 - Vencedora dos itens 01 ao 30, com o preço total proposto de R\$ 199.069,40 (cento e noventa e nove mil, sessenta e nove reais e quarenta centavos). João Lisboa - MA, 05 de janeiro de 2016. Antonio Madeira da Silva Junior Secretário Municipal de Infraestrutura

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA
HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO PROCESSO Nº 08.0692.004/2016 PREGÃO PRESENCIAL 007/2016 O Município de João Lisboa - MA, através de sua Comissão Permanente de Licitações, torna público o resultado do processo supra. **OBJETO:** Contratação de serviços funerais com fornecimento de urnas mortuárias, traslado e serviços complementares para a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social do Município de João Lisboa - MA. **AMPARO LEGAL:** Lei Federal nº 10.520, de 17 de julho de 2002, Decreto Municipal nº 03/2011 e Lei nº 8.868/93 e respectivas alterações. **PRAZO DE FORNECIMENTO:** A entrega dos produtos será imediata, logo após o recebimento da "Ordem de Fornecimento" expedida pela Secretaria de Desenvolvimento Social. A entrega será feita de forma parcelada, nas quantidades e local estabelecido na "Ordem de Fornecimento". **VALOR TOTAL:** R\$ 94.240,72 (noventa e quatro mil, duzentos e quarenta reais e doze centavos). Em decorrência do exposto no processo de licitação acima individualizado e homologado o resultado do certame na forma da Lei. **J. H. DE SOUSA SILVA - SERVIÇOS-ME - CNPJ:** 07.232.147/0001-68 - Vencedora do certame, com o preço total proposto de R\$ 94.240,72 (noventa e quatro mil, duzentos e quarenta reais e doze centavos). João Lisboa - MA, 18 de fevereiro de 2016. Edna Maria Oliveira Brito Soares Secretária Municipal de Desenvolvimento Social

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA
HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO PROCESSO Nº 04.0493.001/2016 PREGÃO PRESENCIAL 007/2016 O Município de João Lisboa - MA, através de sua Comissão Permanente de Licitações, torna público o resultado do processo supra. **OBJETO:** Contratação de empresa para confecção de uniformes escolares, para atender às necessidades das escolas da rede municipal de ensino da cidade de João Lisboa - MA. **AMPARO LEGAL:** Lei Federal nº 10.520, de 17 de julho de 2002, Decreto Municipal nº 03/2011 e Lei nº 8.868/93 e respectivas alterações. **PRAZO DE FORNECIMENTO:** A entrega dos produtos será imediatamente logo após o recebimento da "Ordem de Fornecimento" expedida pela Secretaria solicitante. A entrega será feita de forma parcelada, nas quantidades e local estabelecido na "Ordem de Fornecimento". **VALOR TOTAL:** R\$ 279.895,50 (duzentos e setenta e nove mil, oitocentos e noventa e cinco reais e cinquenta centavos). Em decorrência do exposto no processo de licitação acima individualizado e homologado o resultado do certame na forma da Lei. **V. B. P. DE SOUSA MACHADO - CNPJ:** 04.598.486/0001-62 - Vencedora dos itens 01, 02, 03 e 04, com o preço total proposto de R\$ 279.895,50 (duzentos e setenta e nove mil, oitocentos e noventa e cinco reais e cinquenta centavos). João Lisboa - MA, 19 de fevereiro de 2016. Davison Sormani Almeida Alves Secretário Municipal de Educação



O MAIOR EVENTO DE ONCOLOGIA DO MARANHÃO COMEÇA HOJE.

- Minicursos, simpósios, fórum e muito mais.
- As maiores referências em Oncologia do país.
- Reconhecimento de trabalhos científicos

Participe!

Inscrições no local ou pelo site www.congressooncohsd.com.br
Informações: (98) 99180-1121 • (98) 98177-4644 • (98) 98815-1244

II CONGRESSO DE ONCOLOGIA
do Hospital São Domingos
IMUNOTERAPIA, UMA NOVA PERSPECTIVA CONTRA O CÂNCER.
13 A 15 DE ABRIL • RIO POTY HOTEL.

HOSPITAL SÃO DOMINGOS

