



A banda inglesa Black Sabbath se apresentará em Curitiba (30/11), no Rio (2/12) e em São Paulo (4/12). O anúncio foi feito ontem pela produtora Time For Fun.

vida@mirante.com.br

O Estado do Maranhão São Luís, 13 de abril de 2016. Quarta-feira



Cuidados com o cabelo em casa

Com adoção de alguns hábitos e uso de produtos específicos para o seu tipo, é possível ter cabelo maravilhoso

SÃO PAULO

Ter cabelos bonitos e saudáveis parece sempre estar associado ao salão de beleza. Porém, seus cabelos não podem ficar com uma aparência invulgar sendo cuidados em casa. Com a adoção de alguns hábitos e

uso de produtos específicos para o seu tipo, é possível diminuir as idas ao salão sem abrir mão da saúde e beleza dos fios.

O hairstylist e embaixador do site iCabelos, Gil Prando, dá dicas com sugestões para cuidar corretamente de diferentes tipos de cabelo sem sair de casa.

Todos os cabelos precisam de cuidados diários básicos e específicos para cada tipo de fio, seja na escolha do pente e da escova para desembaraçar, na linha de produtos utilizados na lavagem ou nos acessórios, como elásticos ou presilhas. São detalhes pequenos, mas que fazem a diferença.

Cronograma

O primeiro passo, que é indicado para todos os tipos de cabelo, é passar a seguir um cronograma capilar mensal. A função deste cronograma é repor a hidratação e os nutrientes que o cabelo perde com o tempo, temperatura, clima, etc. Durante cada semana do mês, três procedimentos devem ser realizados nos cabelos para mantê-los bonitos e saudáveis.

No cronograma, as semanas um, dois e quatro são compostas de duas hidratações e uma nutrição, que sempre serão feitas em dias alternados, com no mínimo, 48 horas de espaçamento entre cada tratamento. Na semana três, são duas hidratações e uma reconstrução, procedimento que devolve a proteína dos fios com mais intensidade.

Cada um deles tem um efeito diferente nos fios e, após fazer o cronograma oficial por algum tempo, você pode fazer alterações na repetição de procedimentos, mas sempre realizando pelo menos uma reconstrução por mês e não mais do que duas. Cada tipo necessita de cuidados extras e produtos específicos para usar nesse cronograma. ●

ALGUMAS DICAS

Para ter um cabelo bonito

Cabelos ressecados

Hidratação é importante. Aposte em máscaras de tratamento que contenham silicone, sejam à base de frutas e óleos vegetais. Se há frizz aposte na nutrição, com óleos vegetais, como o de coco. Dê preferência a shampoos com pH mais ácido ou neutro. Há o kit de Manutenção Felps Extrato de Bambu.

Cabelos tingidos

Lavar em dias alternados é suficiente. Usar produtos indicados para cabelos tingidos. Se o cabelo está perdendo o brilho, utilizar um shampoo tonalizante na mesma cor da tintura. Investir em hidratação. O kit Tarja Preta, da Lola Cosmetics, com queratina líquida e máscara restauradora, será o seu mais novo melhor amigo.

Cabelos cacheados

Lavar com água em temperatura amena e evitar penteados secos. Aplique creme de pentear específico após a lavagem, de cima para baixo. Use pentes de dentes largos. O kit Curly Wurlly, da Lola Cosmetics, diminui o frizz.

Cabelos danificados

A reconstrução capilar pode ser realizada duas vezes no mês. Evitar o uso excessivo de pranchas e secadores. Aposte na hidratação para nutrir e repor a proteína da sua fibra capilar. O Kit Socorro Cronograma Capilar, da Lola Cosmetics, ajuda a recuperar os fios.

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA

HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO PROCESSO Nº 07.0701.013/2016 SINPRA PREGÃO PRESENCIAL 07/2016 O Município de João Lisboa - MA, através de sua Comissão Permanente de Licitações, torna público o resultado do processo supra: **OBJETO:** Aquisição de material elétrico para iluminação pública do Município de João Lisboa - MA. **AMPARO LEGAL:** Lei Federal nº 10.520, de 17 de julho de 2002, Decreto Municipal nº 03/2011 e Lei nº 8.666/93 e respectivas alterações. **PRAZO DE FORNECIMENTO:** A entrega dos produtos será imediata logo após o recebimento da "Ordem de Fornecimento" expedida pela Secretaria de Infraestrutura e Desenvolvimento Urbano. A entrega será feita de forma parcelada, nas quantidades e local estabelecido na "Ordem de Fornecimento". **VALOR TOTAL:** R\$ 199.069,40 (cento e noventa e nove mil, sessenta e nove reais e quarenta centavos). Em decorrência do exposto no processo de licitação acima **COM E SERVIÇOS LTDA - ME - CNPJ:** 19.787.905/0001-45 - Vencedora dos Itens 01 ao 30, com o preço total proposto de R\$ 199.069,40 (cento e noventa e nove mil, sessenta e nove reais e quarenta centavos). João Lisboa - MA, 05 de janeiro de 2016. Antonio Madeira da Silva Junior Secretário Municipal de Infraestrutura

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA

HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO PROCESSO Nº 08.0802.001/2016 PREGÃO PRESENCIAL 008/2016 O Município de João Lisboa - MA, através de sua Comissão Permanente de Licitações, torna público o resultado do processo supra: **OBJETO:** Contratação de serviços funerais com fornecimento de urnas mortuárias, traslado do município de João Lisboa - MA. **AMPARO LEGAL:** Lei Federal nº 10.520, de 17 de julho de 2002, Decreto Municipal nº 03/2011 e Lei nº 8.666/93 e respectivas alterações. **PRAZO DE FORNECIMENTO:** A entrega dos produtos será imediata, logo após o recebimento da "Ordem de Fornecimento" expedida pela Secretaria de Desenvolvimento Social. A entrega será feita de forma parcelada, nas quantidades e local estabelecido na "Ordem de Fornecimento". **VALOR TOTAL:** R\$ 84.240,72 (oitenta e quatro mil, duzentos e quarenta reais e dois centavos). Em decorrência do exposto no processo de licitação acima individualizado e homologado o resultado do certame na forma da lei. **J. H. DE SOUSA SILVA - SERVIÇOS-ME - CNPJ:** 07.232.147/0001-08 - Vencedora do certame, com o preço total proposto de R\$ 84.240,72 (oitenta e quatro mil, duzentos e quarenta reais e dois centavos). João Lisboa - MA, 18 de fevereiro de 2016. Edna Maria Oliveira Brito Soares Secretária Municipal de Desenvolvimento Social

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA

HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO PROCESSO Nº 04.0403.001/2016 PREGÃO PRESENCIAL 007/2016 O Município de João Lisboa - MA, através de sua Comissão Permanente de Licitações, torna público o resultado do processo supra: **OBJETO:** Contratação de empresa para confecção de uniformes escolares, para atender às necessidades das escolas da rede municipal de ensino da cidade de João Lisboa - MA. **AMPARO LEGAL:** Lei Federal nº 10.520, de 17 de julho de 2002, Decreto Municipal nº 03/2011 e Lei nº 8.666/93 e respectivas alterações. **PRAZO DE FORNECIMENTO:** A entrega dos produtos será imediatamente logo após o recebimento da "Ordem de Fornecimento" expedida pela Secretaria solicitante. A entrega será feita de forma parcelada, nas quantidades e local estabelecido na "Ordem de Fornecimento". **VALOR TOTAL:** R\$ 279.895,50 (duzentos e setenta e nove mil, oitocentos e noventa e cinco reais e cinquenta centavos). Em decorrência do exposto no processo de licitação acima individualizado e homologado o resultado do certame na forma da lei. **V. S. P. DE SOUSA NALHARIA - CNPJ:** 04.398.498/0001-02 - Vencedora dos Itens 01, 02, 03 e 04, com o preço total proposto de R\$ 279.895,50 (duzentos e setenta e nove mil, oitocentos e noventa e cinco reais e cinquenta centavos). João Lisboa - MA, 19 de fevereiro de 2016. Davison Sotomai Almeida Alves Secretário Municipal de Educação

O MAIOR EVENTO DE ONCOLOGIA DO MARANHÃO COMEÇA HOJE.

- Minicursos, simpósios, fórum e muito mais.
- As maiores referências em Oncologia do país.
- Reconhecimento de trabalhos científicos

Participe!

Inscrições no local ou pelo site www.congressooncohsd.com.br
Informações: (98) 99180-1121 • (98) 98177-4644 • (98) 98815-1244

II CONGRESSO DE ONCOLOGIA
do Hospital São Domingos

IMUNOTERAPIA, UMA NOVA PERSPECTIVA CONTRA O CÂNCER.
13 A 15 DE ABRIL • RIO POTY HOTEL.

HOSPITAL SÃO DOMINGOS

Lançado instituto que dará amparo às famílias de militares assassinados

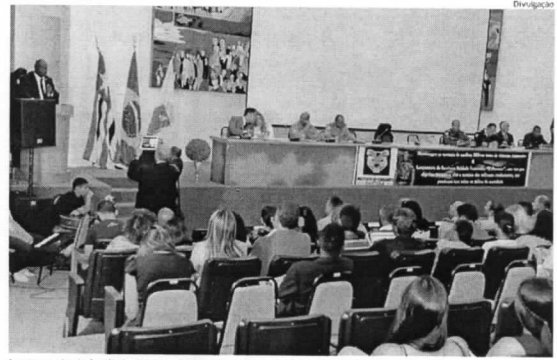
Evento ocorreu ontem, na Assembleia Legislativa; entidade dará apoio jurídico e atendimento psicológico às famílias de militares, entre outras ações

Os militares assassinados entre 2014 e 2015 em São Luís terão assistência a partir do lançamento, ocorrido na manhã de ontem, do Instituto Soldado Fernandes, criado por iniciativa de famílias de policiais. A entidade — que deverá ter sede fixa no Centro da capital maranhense — foi criada em alusão ao policial militar do Batalhão de Choque (BPCochoque) do Maranhão, James de Oliveira Fernandes, conhecido por "Pantera", que foi morto no fim do ano passado.

Participaram do ato de lançamento, além de familiares de militares mortos no estado, nos últimos meses, deputados estaduais e membros do Governo do Maranhão. De acordo com a direção do instituto, a entidade tem como meta dar assistência às pessoas próximas dos militares, como a oferta de cursos de extensão e atendimento psicológico.

Segundo a polícia, James de Oliveira Fernandes foi morto com um tiro no peito durante operação realizada no povoado Moita, município de Arari, a 165 quilômetros de São Luís. À época, a Polícia Militar informou que o caso seria investigado.

Apoio jurídico
Segundo a mãe de "Pantera", Tati Fernandes, idealizadora do instituto, outra meta da entidade será dar apoio jurídico às famílias de militares mortos. "Nos nos solidarizamos com a causa militar, pois meu filho dizia que tinha prazer em trabalhar ajudando o próximo. Seus familiares estão trabalhando para dar continuidade à vontade dele, que era servir e ajudar", disse.



Lançamento do Instituto Soldado Fernandes, criado por iniciativa de familiares de militares, na Assembleia Legislativa

“Nos nos solidarizamos com a causa militar, pois meu filho dizia que tinha prazer em trabalhar ajudando o próximo”

TATI FERNANDES
Mãe de James Fernandes e idealizadora do Instituto

Também estiveram presentes ao evento, a irmã do soldado Max Muller (morto em maio do ano passado em chacinha na praia do Panatiquara), Ádria Rodrigues (repórter da TV Mi-

MAIS

Policial foi morto pelo próprio colega
Em março deste ano, o policial militar Erasmo Alves Cordeiro foi morto a tiros dentro de uma viatura da PM enquanto estava em serviço, no município maranhense de João Lisboa. De acordo com informações preliminares, o

policial foi morto pelo próprio colega da corporação, Alexandre Xandu, que à época alegou problemas mentais para justificar o crime. O caso está sob a responsabilidade do comando da PM.

Durante o lançamento do instituto, foram registradas apresentações musicais e depoimentos. Por fim, foi exibido um vídeo que lembra a trajetória dos militares mortos no Maranhão. ●

ASSEMBLEIA EM FOCO

Brasília
As obras de duplicação da BR-135 serão retomadas já na próxima semana e em breve até o fim do ano. Esta foi a boa notícia que os deputados receberam do ministro dos Transportes, Antônio Carlos Rodrigues, no encontro realizado na Capital Federal. O encontro de trabalho no Ministério dos Transportes contou com a presença de vice-presidente da Assembleia Legislativa, deputado Othelino Neto (PCdoB); do presidente da Frente Parlamentar em favor das BR, deputado Fábio Macedo (PDT); e dos deputados Júnior Verde (PV), Glauberth Cutrim (PT), Rafael Lima (PT), Roberto Costa (PMDB) e Rogério Caldeira (PSD). O deputado Federal Weyton Rocha (PDT) também participou da reunião.

Frente Parlamentar
O deputado estadual e presidente da Frente Parlamentar em Defesa das Rodovias Federais Maranhão, Fábio Macedo, esteve reunido, em Brasília, com o ministro dos Transportes, Antônio Carlos Rodrigues, o diretor-geral do DNIT, Valter Casemiro, e demais técnicos do ministério, para falar sobre as ações de recuperação das estradas do Maranhão. O presidente da Frente Parlamentar cobra ações emergenciais, assim como a recuperação efetiva das rodovias federais que atravessam o estado, com prazos definidos de início e término.

Cemar
O deputado Paulo Neto (PSDC) ocupou a tribuna para pedir que a Cemar dê explicações sobre valores elevados de tarifas que estão sendo cobradas em diversos municípios do interior do Maranhão. Ele informou que deu entrada, na Mesa Diretora da Assembleia Legislativa, a um requerimento pedindo a realização de uma audiência pública com a Cemar. "A nossa sugestão, através deste meu requerimento, é chamar a Cemar, a Federação dos Municípios (Famem) e alguns prefeitos do

Maranhão para se esclarecer esta situação", argumentou.

Direitos difusos
O deputado Edvaldo Holanda (PMN) manifestou-se entusiasmado pelo fato de ter sido sancionado pelo governo o projeto de lei, de sua autoria, que cria o Fundo Estadual de Proteção dos Direitos Difusos. "Venho com muita alegria a esta tribuna, para dizer que este projeto foi sancionado e que, portanto, hoje, já é uma lei que está em vigor no Maranhão. É a Lei Nº 10.417/2016 e aqui eu quero, inicialmente, agradecer a sensibilidade do governador Flávio Dino, que deve analisar, apreciar e, o mais importante de tudo, sancionar integralmente o projeto na forma como foi aprovado por esta Casa", afirmou Edvaldo Holanda.

Instituto
O deputado estadual Cabo Campos (DEM) promoveu, no Auditório Fernando Pinheiro, da Assembleia Legislativa, o evento de lançamento do Instituto Soldado Fernandes o "Pantera". Com o objetivo de promover o instituto, o evento levou ao conhecimento da sociedade maranhense e das famílias de policiais esperança para aqueles que sofreram perdas irreversíveis no ofício da profissão de militar.

Coroadinho
O deputado Edvaldo Holanda (PTC) destacou as ações desenvolvidas pela Prefeitura, através do Programa Todos por São Luís, que contempla centenas de pessoas do bairro Coroadinho e adjacentes. Foram realizadas oficinas na área de saúde preventiva, assistência social, esporte, atividades embelezamento, cultura, educação e segurança alimentar. O parlamentar relatou que o prefeito Edvaldo, acompanhado da condadeira do programa, Carmila I Holanda, visitou os estandes montados na Praça Nossa Senhora do Carmo, que foi entregue aos moradores no mês passado.

NA WEB

Tribunal apresenta Plano de Segurança

H1N1 já causou 102 mortes este ano

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA
PREFEITURA MUNICIPAL DE JOÃO LISBOA MARANHÃO COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO EXTRATO DE CONTRATO 1902001/2016
OBJETO: Contratação de empresa para confecção de material gráfico para atender às necessidades das Secretarias do Município de João Lisboa - MA. ABERTURA: 27 de maio e sessão de abertura em 2016 às 09:00h, (nove horas). TIPO DE LICITAÇÃO: Menor Preço por Lote. ENDEREÇO: Av. Imperatriz, 1331, Centro, João Lisboa - MA. OBTENÇÃO DO EDITAL: O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados, no horário das 08:00 às 13:00 horas, na Comissão Permanente de Licitação - CPL, situada à Av. Imperatriz, 1331, Centro, João Lisboa - MA - para consulta gratuita, ou poderão ser obtidos através do pagamento da taxa de R\$ 40,00 e ser recolhido através de Documento de Arrecadação Municipal - DAM. Jhonata da Conceição Silva - Presidente da CPL.

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA
PREFEITURA MUNICIPAL DE JOÃO LISBOA MARANHÃO COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO EXTRATO DE CONTRATO 1902001/2016
CONTRATE: MUNICÍPIO DE JOÃO LISBOA MA. CONTRATO Nº. P. P. DE SOUSA MALHARIA. CNPJ/ME nº 04.588.496/0001-92. OBJETO: contratação de empresa para confecção de uniformes escolares, para atender às necessidades das escolas da rede municipal de ensino de cidade de João Lisboa - MA. VIGÊNCIA: 10 de fevereiro de 2016 a 31 de dezembro de 2016. VALOR R\$ 278.895,50 (duzentos e setenta e nove mil, oitocentos e noventa e cinco reais e cinquenta centavos). REGÊNCIA: LEI Nº 8.666, DE 21 DE JUNHO DE 1993 E SUAS ALTERAÇÕES. DOTACÃO: ADM 04.122.0073-2-07. AQUISIÇÃO de Fardamento Escolar 3.3.90.32. ORDENADORIA DA DESPESA: DAVISON BORGANI ALMEIDA ALVES / Secretário Municipal de Educação.

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA
EXTRATO DE TERMO ADITIVO DE CONTRATO: CONTRATE: MUNICÍPIO DE JOÃO LISBOA - MA; CONTRATO: 158/2014
OBJETO: O presente termo aditivo tem por objeto a PROLONGAÇÃO da vigência do Contrato firmado entre as partes em 07/08/2014, nos termos previstos em sua Cláusula Quinta. Pelo presente termo aditivo, há prorrogação a vigência do Contrato até 31/12/2016. CONTRATO: ALESSANDRA SILVA DE SOUSA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGRICULTURA, PRODUÇÃO E MEIO AMBIENTE. JOÃO LISBOA - MA, 18 DE DEZEMBRO DE 2015.

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA
PREFEITURA MUNICIPAL DE JOÃO LISBOA MARANHÃO COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO EXTRATO DE CONTRATO 2901601/2016
CONTRATE: SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO E MODERNIZAÇÃO CONTRATO CVM BARROO, CNPJ/ME nº 12.068.255/0001-05. OBJETO: contratação de empresa especializada em serviços de assessoria e consultoria em gestão e controle de procedimentos contábeis na esfera pública. VIGÊNCIA: 29 de janeiro de 2016 à 31 de dezembro de 2016. VALOR: R\$ 163.200,00 (cento e sessenta e três mil e duzentos reais). REGÊNCIA: LEI Nº 8.666, DE 21 DE JUNHO DE 1993 E SUAS ALTERAÇÕES. DOTACÃO: 04.123.0054-2-093 - Manutenção de Assessoria Contábil - 3.3.90.39. ORDENADORIA DA DESPESA: EVILASIO CARVALHO DA SILVA / Secretário Municipal de Administração.

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA
PREFEITURA MUNICIPAL DE JOÃO LISBOA MARANHÃO COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO EXTRATO DE CONTRATO 0501013/2016
CONTRATE: MUNICÍPIO DE JOÃO LISBOA, CNPJ/ME nº 07.000.300/0001-10. CONTRATO: BEMA VIA IND. E COM. E SERVIÇOS LTDA - ME. CNPJ/ME nº 10.787.945/0001-45. OBJETO: aquisição de material eletrônico para iluminação pública para suprir as necessidades do Município de João Lisboa - MA. VIGÊNCIA: 05 de janeiro de 2016 à 31 de dezembro de 2016. VALOR: R\$ 199.099,40 (cento e noventa e nove mil, sessenta e nove reais e quatro centavos). REGÊNCIA: LEI Nº 8.666, DE 21 DE JUNHO DE 1993 E SUAS ALTERAÇÕES. DOTACÃO: SECRETARIA DE INFRA-ESTRUTURA 25.752.0506-2-023 - Manutenção da Rede de Iluminação Pública 3.3.90.36.20. ORDENADORIA DA DESPESA: ANTONIO MADEIRA DA SILVA JUNIOR / Secretário Municipal de Infraestrutura.

PREFEITURA DE JOÃO LISBOA
PREFEITURA MUNICIPAL DE JOÃO LISBOA MARANHÃO COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO EXTRATO DE CONTRATO 0402010/2016
CONTRATE: MUNICÍPIO DE JOÃO LISBOA MA. CONTRATO: STAMA VENC 29032016 FAVOR: RFF GARIBOLDI E EQUIPAMENTOS DE INFORMACAO. OBJETO: aquisição de material para atender as necessidades do município de João Lisboa - MA. VIGÊNCIA: 04 de fevereiro de 2016 a 31 de dezembro de 2016. VALOR: R\$ 34.000,00 (trinta e quatro mil reais). REGÊNCIA: LEI Nº 8.666, DE 21 DE JUNHO DE 1993 E SUAS ALTERAÇÕES. DOTACÃO: FUNDO DE SAUDE 10.301.0069-2-056 - Funcionamento de Gestão de Saúde e Atenção Básica 4.4.90.52. ORDENADORIA DA DESPESA: CLEONALDO FERREIRA DINIZ / Secretário Municipal de Saúde.

1 TABELONATO DE PROTESTO DE LETRAS E OUTROS TÍTULOS DE CRÉDITO DA CAPITAL. Rua do Passeio, 175 - CENTRO - SÃO LUÍS-MA. FONE: (98) 3221.1339. EDITAL DE INTIMAÇÃO. Admiteme neste cartório para serem protestadas de acordo com a lei, as letras e outros valores...

Table with columns for creditor name, CNPJ, value, and bank/branch information. Includes entries for Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal, and various local banks.

São Luís, MA, 8 de abril de 2016. José Falcão Neto. CPF nº 261.319-78.